Classe verte :

« Apprentis fermiers »

À LaVieVuLinh

En langue Française

Pour un minimum de 10 personnes

Possibilité d’adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Le lieu

Localisé à environ 170 km au Nord-Ouest de Hanoi, dans la province de Yen Bai, **LaVieVuLinh** est un lieu pouvant accueillir jusqu'à 80 enfants dans un cadre hors du commun. Situé sur la rive Est du **lac Thac Ba**, le plus grand lac du Nord Viêt Nam, l'écolodge se fond dans le cadre général du village Ngoi Tu de la minorité Dao Quan Trang (pantalon blanc) locale et vit au rythme de la vie sociale et culturelle de cette minorité.

Le site peut être entièrement privatisé sur demande. **De nombreuses écoles internationales** comme UNIS, Hanoi International School, Singapore International School ou des Ecoles britanniques, **ont déjà eu l'occasion de venir à LaVieVuLinh**.

Le projet est articulé selon trois piliers : **une agriculture respectueuse de l'environnement, la culture** à travers la rencontre entre différents horizons et **l'éducation** en montrant l'exemple d'une démarche durable et en donnant des cours de langues grâce à une petite école aménagée sur le site.

L'équipe

Le staff est principalement composé d'habitants du village même. Vous serez accueillir par **Dai**, manager de l'eco-lodge, et vous aurez le bonheur de déguster les délicieux plats de **Hieu**, le chef. **Muoi** prendra soin de la propreté de vos chambres et de nos espaces communs. **Dung**, Mme **Nhat** ou sa sœur sont des habitants du village, ayant tous une grande connaissance des lieux et de leurs mystères, ils auront plaisirs à vous accompagner lors des promenades sur le lac ou lors de la découverte des plantes sauvages. **Diet**, notre guide dans la jungle est une source inépuisable d'informations, il est de l'ethnie Tay dont la culture est encore très liée à la nature.

Sébastien et **Fanny,** ingénieurs de formation, sont deux Français en Volontariat de Solidarité International à LaVIeVuLinh. Leurs convictions les ont naturellement conduits vers l'agriculture et l'éducation. En France, ils ont mis en place un jardin pédagogique fréquenté par des écoles, des centres de loisirs ou des associations aux actions sociales, ils ont eu plusieurs fois l'occasion d'animer des groupes d'enfants lors événements divers (fête du printemps, acrobranche, semaine du développement durable, etc).

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Programme du séjour

Nous savons aujourd'hui les bienfaits que procure le simple fait de se trouver dans un environnement naturel: l'esprit plus apaisé favorise la concentration, la diversité de la nature suscite la curiosité, la complexité et la beauté des écosystèmes en fond de parfaits support pédagogiques. Pendant ce séjour les enfants auront la possibilité de découvrir la nature en s'amusant et d'apprendre combien il peut être bénéfique de s'en inspirer.

Vous trouverez ci-dessous un exemple de planning à titre indicatif. Les activités seront adaptées lors de votre réservation en fonction de la durée de votre séjour, de la saison à laquelle vous arriverez et bien entendu de vos envies. Deux ou plusieurs ateliers tournants en lien avec la nature seront proposés, les enfants seront réparties en groupe en fonction de leur choix, ils pourront ensuite permuter.

Exemple de séjour Apprentis Fermiers

	Matin	**Après-midi**	**Soirée**
Jour 1	Arrivée à LaVieVuLinh	Visite du site sous forme d'un jeu de piste Atelier 1 : De la graine à l'assiette Atelier 2 : Nos amis les oiseaux	Baignade. Soirée libre : Jeux, Ping-pong, Musique, Détente
Jour 2	Atelier 1 : création de petit jardin tropical Atelier 2 : On paille !	Promenade à la découverte des plantes médicinales et visite d'une ferme	Baignade Soirée libre : Jeux, Ping-pong, Musique, Détente
Jour 3	Tressage des nasses à crevette	Promenade sur le lac en bateau traditionnel et pose des nasses à crevette	Baignade -Arrosage du jardin Soirée libre : Jeux, Ping-pong, Musique, Détente
Jour 4	Trek dans la jungle et pique-nique à la cascade		Relevé des nasses et préparation du repas – Soirée de départ
Jour 5	Retour sur la semaine, les ressentis, compléter le livre d'or		

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Détails des activités

Tout au long du séjour les journées seront calquées sur le rythme de vie du village. Après le petit déjeuner, différentes activités seront proposées jusqu'à 11h. Le déjeuner sera servi vers 11h30 avant de prendre un temps calme jusqu'à 14h où débuteront les activités de l'après-midi. Le repas du soir aura lieu aux alentours de 19h30.

JOUR 1

Votre accueil à LaVieVuLinh sera accompagné d'un jus de citron frais, les enfants pourront prendre connaissance de leur chambre. Nous proposons que tous les jeunes dorment en maison traditionnelle sur pilotis. Les filles peuvent être sur un côté de la maison et les garçons de l'autre. Apres le repas, les enfants pourront découvrir le site sous forme d'un jeu de piste à travers lequel ils seront guidés dans la jungle nourricière de LaVieVuLinh, afin que tous s'approprient les lieux. Les enfants se répartiront ensuite en deux groupes selon leurs envies. A travers des jeux pédagogiques (loto des gouts et odeurs, Memory par exemple), ils pourront découvrir le pouvoir incroyable des graines et les associer à leurs légumes lors de l'atelier « de la graine à l'assiette ». Lors d'un second atelier ils pourront participer à la création de nichoirs et de mangeoires pour accueillir chaleureusement « nos amis les oiseaux ». Baignade et détente seront au rendez-vous avant le repas du soir, différents jeux seront mis à disposition pour la soirée.

JOUR 2

Nos apprentis fermiers pourront dès le lendemain matin passer à l'action en créant leur propre petit jardin nourricier et tropical (plantation dans un tronc de bananier entre autre). Pendant l'atelier « on paille ! », les enfants feront connaissances avec les habitants du sol, nos proches alliés rendant notre terre fertile. Ils apprendront le rôle de ces curieux animaux et comment leurs construire un habitat favorable. Après le repas, nous partons en promenade au village pour découvrir le mode de vie des villageois de l'ethnie Dao. Madame Nhat ou sa sœur, toutes 2 expertes en plantes médicinales, nous guident. Elles connaissent les plantes et leurs vertus et nous font partager leur culture. Nous rencontrons aussi les

pter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

voisins qui nous feront découvrir leur ferme. Une belle occasion pour rencontrer et prendre soin des animaux.

JOUR 3

Comme nous l'aurons vu la veille, beaucoup de paysans ont aussi une ferme à poisson. Avec l'agriculture, la pèche et l'artisanat font vivre la population locale. Dès le matin nous tresserons le bambou pour confectionner les nasses à crevettes que nous irons déposer l'après-midi en bateau traditionnel qui se rame avec les pieds. Le repas du soir en dépendra !

JOUR 4

Après un petit déjeuner copieux, nous partons pique-niquer au pied d'une cascade en jungle. Nous emportons une partie du repas et l'agrémenterons avec des produits de la jungle. Si c'est la saison nous attrapons quelques crabes pour faire une soupe cuite dans un bambou. Nous fabriquerons aussi nos gobelets en bambou. Les enfants comprendront que si l'on respecte la nature, elle peut nous nourrir. Et bien plus si on prend la peine de mieux la comprendre. Retour à LaVieVuLinh où l'on pourra se rafraîchir dans le lac et récupérer nos nasses remplies de crevettes ! Nous préparerons le repas du soir avec les produits récoltés pendant la journée : les crevettes et peut être des fleurs de bananiers et herbes aromatiques cueillies pendant l'ascension dans la jungle.

JOUR 5

Il est temps de faire le bilan du séjour, nous profiterons d'un temps calme pour que chacun exprime ses ressentis. Un atelier « ce que j'ai aimé/ce que j'ai moins aimé » sera proposé où les enfants pourront s'exprimer librement à travers divers supports (le dessin, la parole, l'écriture). Ils pourront compléter notre livre d'or avant de se dire au revoir.

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Les tarifs

3,720,000 VND/personne*

Séjour Apprentis fermiers

Logement pour 4 nuits dans une maison traditionnelle sur pilotis (des chambres privées sont disponibles sur demande), petits déjeuners compris
8 repas (déjeuners et dîners)
Activités nécessitant un guide local (treck, visite d'une ferme locale, découverte des plantes médicinales, pêche)

*Les transports depuis et vers Hanoi ne sont pas compris.

Transports

Transport publique :

En bus :

Plusieurs départs par jour sont prévus depuis **My Đình bus Bus** station de Hanoi. Prenez le bus « Nam Yên » ou le bus « Hai Huu ». Demandez au chauffeur de vous amener à Vu Linh et plus précisément à « LaVieVuLinh ».

- Heure de départ de Hanoi : 6h30, 9h00, 11h25 et 14h30.
- Durée du trajet : 4h maximum.
- Tarif : environ 260 000 VND aller/retour

En train et en bateau :

Prenez le train jusqu'à la **station de Yen Bai**, rejoignez **le port Cảng Hương Lý**, embarquez à bord du bateau **direction Phúc An** et demadez d'être déposés à LaVieVuLinh.

- Durée : 5h de train et 1h30 pour traverser le lac en bateau
- Horaire de départ du bateau de Cảng Hương Lý : 8h00 et 16h30

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Transports privés :

Il est possible de réserver une voiture ou un bus privés depuis Hanoi jusqu'à LaVieVuLinh. Les chauffeurs viendront vous récupérer au lieu de votre choix. Il vous faudra alors environ 3h de route pour rejoindre LaVieVuLinh. Veuillez contacter le bureau pour plus d'informations :

- Voiture 4 places
- Voiture 7 places
- Bus 16 places
- Bus 29 places
- Bus 35 places

Contacts et Réservation

Pour réserver contactez notre bureau sur site à Hanoi :

frontoffice.lvvl@gmail.com

Ms Lien : +84 919 373 286

6th Floor, No 62, Pho Yen Phu Street, Tay Ho Dist, Hanoi.

Dans votre message, veillez à préciser :

- Combien de personnes vous serez (accompagnateurs, enfants, régimes alimentaires spécifiques, des difficultés à vous déplacer, etc…),
- Les dates souhaitées de votre séjour,
- Le type de logement que vous souhaitez réserver,
- Par quel moyen de transport vous souhaitez venir (moto, voiture, bus, train).

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)