LaVieVuLinh

Organisez vos séjours avec LaVieVuLinh

En langue Française

Le lieu

Le projet de **LaVieVuLinh** est articulé selon trois piliers : **une agriculture respectueuse de l'environnement**, **la culture** à travers la rencontre entre différents horizons et **l'éducation** en proposant une vision harmonieuse du monde, de la nature et de ses habitants.

Localisés à environ 170 km au Nord-Ouest de Hanoi, dans la province de Yen Bai, nous pouvons accueillir jusqu'à 60 personnes dans un cadre hors du commun. Situé sur la rive Est du lac Thac Ba, le plus grand lac du Nord Viêt Nam, l'éco-Lodge se fond dans le cadre général du village Ngoi Tu de la minorité Dao Quan Trang (pantalon blanc) locale et vit au rythme de la vie sociale et culturelle de cette minorité.

Fort de sa localité et de son éthique, LaVieVuLinh est un lieu idéal pour appuyer l'organisation de vos séjours. Pour ce faire, nous proposons différents formats d'activités : **excursions à la journée**, **ateliers tournants** ou encore des **chantiers sur plusieurs jours** pour les plus motivés.

Excursions

Le lac Thac Ba et ses environs se prêtent parfaitement à l'organisation d'excursions à la journée ou demi-journée. LaVieVuLinh propose habituellement un grand nombre de sorties dont certains exemples sont listés ci-dessous :

Jungle Trek - Journée

Partez pique-niquer au pied d'une cascade en jungle avec un guide local. Emportez une partie du repas et agrémentez-le avec des produits de la jungle. Si c'est la saison attrapez quelques crabes pour faire une soupe cuite dans un bambou. Fabriquez aussi vos gobelets en bambou. Découvrez ainsi les innombrables ressources de la jungle.

Grottes de Thuy Tien - Journée

Partez en bateau à travers les iles du lac Thac Ba en direction des grottes de Thuy Tien. Arpentez leurs galeries et laissez-vous charmer par leurs légendes millénaires. En ressortant de la grotte ne manquez pas de grimper au sommet de l'ile pour profiter d'une vision panoramique sur le lac. Profitez ensuite d'une pause déjeuner sur l'une des iles voisine avec un pique-nique façon Dao avant d'apprécier une baignade digestive.

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

A la découverte des plantes médicinales et des fermes locales - Demi-journée

Partez en promenade au village pour découvrir le mode de vie des villageois de l'ethnie Dao. Madame Nhat ou sa sœur, toutes 2 expertes en plantes médicinales, vous guident. Elles connaissent les plantes et leurs vertus et vous font partager leur culture. Rencontrez aussi les voisins qui vous feront découvrir leur ferme.

Lac tac bah en bateau traditionnel - Demi-journée

Partez à la découverte du lac depuis LaVieVuLinh en bateau traditionnel qui se rame avec les pieds ! Profitez du lac pour apprendre à pêcher à la façon Dao et visiter l'une des fermes à poisson. Ou bien mettez pied à terre au village de Dong Ty et arpentez ses rues typiques. Vous serez probablement invités à prendre le thé dans l'une des maisons traditionnelles. Ou encore accostez sur une ile pour profiter d'une balade et découvrir la faune et la flore locale jusqu'au sommet et profitez d'une vue imprenable sur le lac.

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

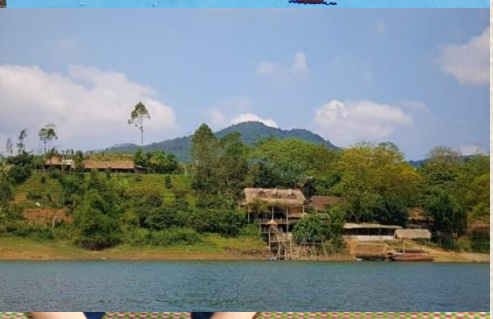
Ateliers tournants

Grâce à son expérience LaVieVuLinh propose l'organisation de plusieurs ateliers. La durée de chaque atelier peut varier en fonction des envies. Un certain nombre d'exemples sont listés ci-dessous.

Jeu de piste

Type : aventure / nature

Appropriez-vous les lieux en découvrant le site et son verger de façon ludique et pédagogique par le biais d'un jeu de piste.



Atelier nature

Type : nature

Baladez-vous dans la jungle comestible du site accompagné du manuel mis à votre disposition pour en découvrir ses secrets. Si alors l' envi vous prend de mettre les mains dans la terre n' hésitez pas à proposer votre aide qui sera la bienvenue.

Création d'objet usuel en bambou

Type : culture

Guidez par les habitants du village, apprenez à tresser le bambou selon la méthode traditionnelle Dao.

Pèche

Type : culture / nature / aventure

Partez poser des nasses à crevette et des filets à poisson et découvrez les bateaux traditionnels.

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Construction de radeau

Type : aventure

Construisez votre propre radeau avant de le mettre à flot et de faire la course jusqu'à l'ile en face de l'Eco Lodge. Ou pour déposer les nasses à crevette.

Atelier sportif

Type : aventure

Profitez des infrastructures de LaVieVuLinh pour vous défouler autour d'une partie de volley, badminton, ping-pong, pétanque et autres jeux de plein air.

Cuisine locale

Type : culture

Découvrez les différentes façons de cuisiner le riz, les légumes, les fruits, poissons et viandes de la région. Notre Chef vous présentera ses techniques et astuces pour préparer un délicieux repas selon les coutumes locales.

Spectacle traditionnel

Type : culture

Découvrez la culture Dao a travers un spectacle de danse traditionnelle.

Atelier Immersion

Type : culture

Rythmé par les saisons et les cérémonies Dao, venez participez à la vie du village Ngoi Tu et découvrir ses coutumes.

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Chantiers de développement durable et interculturels

Il est possible de participer activement au développement du projet de LaVieVuLinh par le biais de chantiers participatifs. A raison de 2 ou 3 heures de collaboration avec les habitants du village par jours, nous réaliserons une œuvre commune en quelques jours. Certains exemples ayant besoin de votre aide pour voir le jour sont listées ci-dessous :

Restauration du poulailler

Jour 1 :

Découverte et reflexion sur le projet. Mise en place du chantier., nettoyage des lieux et préparation du matériel nécessaire à la restauration (tole, grillage, bambou, ciment, outils etc…)

Jour 2 :

Réparation du toit pour collecter des eaux de pluie. Pose d'un grillage autour du poulailler pour le protéger des prédateurs. Création d'un bac de compostage du fumier.

Jour 3 :

Aménagement du poulailler et installation des poules.

Restauration de la porcherie

Jour 1 :

Découverte et reflexion sur le projet. Mise en place du chantier, nettoyage des lieux et préparation du materiel nécessaire à la restauration (bambou, ciment, outils etc…)

Jour 2 :

Réparation des box a cochons pour faciliter la récuperation du fumier. Création d'un parcour extérieur à l'aide de cloture en bambou.

Jour 3 :

Restauration du biogas et installation des cochons.

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Développement du système de gestion des dechets

Jour 1 :

Découverte et reflexion sur le projet. Mise en place du chantier, nettoyage des lieux et préparation du materiel nécessaire à la mise en place du projet (bambou, outils etc…)

Jour 2 :

Création des bacs récupération et de stockage avec les méthodes de fabrication taditionnelles.

Jour 3 :

Préparation de panneaux pédagogiques sur le tri des dechets. Renforcement des chemins d'acces et installation des bacs.

Fabrication d'un sechoir solaire pour la conservation des aliments

Jour 1 :

Découverte et reflexion sur le projet. Mise en place du chantier, préparation du materiel nécessaire à la fabrication (bambou, planche, outils etc…)

Jour 2 :

Analyse des plans et création des pièces détachées.

Jour 3 :

Assamblage du séchoir solaire et démonstration.

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Logement

Chambres privatives :

LaVieVuLinh possède 8 chambres privées pouvant accueillir couple ou famille.

Dortoirs

Deux maisons traditionnelles sur pilotis peuvent accueillir chacune 20 personnes.

Transports

Transport publique :

En bus :

Plusieurs départs par jour sont prévus depuis **My Đình bus Bus** station de Hanoi. Prenez le bus « Nam Yên » ou le bus « Hai Huu ». Demandez au chauffeur de vous amener à Vu Linh et plus précisément à « LaVieVuLinh ».

- Heure de départ de Hanoi : 6h30, 9h00, 11h25 et 14h30.
- Durée du trajet : 4h maximum.
- Tarif : environ 260 000 VND aller/retour

En train et en bateau :

Prenez le train jusqu'à la **station de Yen Bai**, rejoignez **le port Cảng Hương Lý**, embarquez à bord du bateau **direction Phúc An** et demadez d'être déposés à LaVieVuLinh.

- Durée : 5h de train et 1h30 pour traverser le lac en bateau
- Horaire de départ du bateau de Cảng Hương Lý : 8h00 et 16h30

Transports privés :

Il est possible de réserver une voiture ou un bus privés depuis Hanoi jusqu'à LaVieVuLinh. Les chauffeurs viendront vous récupérer au lieu de votre choix. Il vous faudra alors environ 3h de route pour rejoindre LaVieVuLinh. Veuillez contacter le bureau pour plus d'informations :

- Voiture 4 places
- Voiture 7 places
- Bus 16 places
- Bus 29 places
- Bus 35 places

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)

Contacts et Réservation

Pour réserver contactez notre bureau sur site à Hanoi :
Ms Lien : +84 919 373 286
frontoffice.lvvl@gmail.com
6th Floor, No 62, Pho Yen Phu Street, Tay Ho Dist, Hanoi.

Dans votre message, veillez à préciser :

- Combien de personnes vous serez (accompagnateurs, enfants, régimes alimentaires spécifiques, des difficultés à vous déplacer, etc…),
- Le nombre de jours et les dates souhaitées pour votre séjour,
- Le type d'activités qui vous intéressent,
- Le type de logement que vous souhaitez réserver,
- Par quel moyen de transport vous souhaitez venir (moto, voiture, bus, train).

Possibilité d'adapter le format du séjour (durée, programme, nombre de participants)